@cheminfoi @chemindefoi

CHEMIN DE FOI

"Garde ton cœur plus que toute autre chose, car de lui viennent les sources de la vie.."
—Proverbes 4:23

Aout
NO. 13
2026

LES YEUX ET LES PENSÉES

PROTÉGER CE QUI ENTRE DANS L'ESPRIT

LES OREILLES ET LA BOUCHE

CHOISIR CE QUE L'ON ÉCOUTE ET CE QUE L'ON DÉCLARE

L'ACCESSIBILITÉ ET LE CORPS

ÉTABLIR DES LIMITES QUI PROTÈGENT

www.chemindefoi.ca

PREFACE
Chemin de foi

Chers lecteurs et lectrices,

Dans ce numéro d'aout, nous avons choisi de parler d'un sujet profondément spirituel et essentiel à la vie chrétienne : **les 7 portes à protéger pour préserver sa sainteté**.

La vie avec Dieu ne dépend pas seulement de ce que nous faisons publiquement, mais aussi de ce que nous laissons entrer dans notre cœur, dans notre pensée et dans notre quotidien. La sainteté ne se conserve pas par hasard. Elle se protège. Elle se cultive. Elle se garde avec vigilance, prière et obéissance à la Parole de Dieu.

Nous vivons dans un monde où plusieurs influences cherchent à pénétrer notre vie : par nos yeux, nos oreilles, nos pensées, nos paroles, nos relations, notre corps et même notre cœur. Ce sont des portes sensibles. Lorsqu'elles sont mal gardées, elles peuvent devenir des voies d'accès pour la distraction, la souillure, le compromis, la confusion et l'éloignement de Dieu.

Mais la Parole nous rappelle que Dieu nous appelle à vivre dans la lumière, dans la pureté et dans la consécration. Il ne nous demande pas seulement de fuir le mal, mais aussi d'apprendre à garder ce qu'Il nous a confié. Préserver sa sainteté, c'est apprendre à protéger les entrées de sa vie spirituelle afin que le cœur demeure attaché à Dieu.

Dans ce numéro, nous vous invitons à réfléchir sur **les 7 portes** que sont : **les yeux, les pensées, les oreilles, la bouche, l'accessibilité, le corps et le cœur**. Chacune de ces portes influence notre marche avec Dieu, nos choix, nos relations, notre équilibre intérieur et notre témoignage.

À travers des enseignements, des méditations, des réflexions bibliques et des pistes pratiques, nous désirons vous aider à mieux discerner les domaines qui doivent être fortifiés, restaurés ou réajustés. Car protéger ses portes, , ce n'est pas vivre dans la peur, mais dans la sagesse. Ce n'est pas se fermer à Dieu, mais se fermer à ce qui affaiblit la vie de l'Esprit.

Notre prière est que chaque page de ce numéro vous pousse à examiner votre vie avec sincérité, non pour vous condamner, mais pour vous fortifier. Non pour vous accuser, mais pour vous conduire à une consécration plus profonde. Non pour vous éloigner, mais pour vous rapprocher davantage du Seigneur.

Que Dieu vous aide à garder vos yeux de la convoitise, vos pensées de la confusion, vos oreilles du poison, votre bouche de la destruction, vos accès du compromis, votre corps de l'impureté et votre cœur de tout ce qui pourrait altérer votre communion avec Lui.

Que le Saint-Esprit vous accorde le discernement, la force et la grâce nécessaires pour protéger votre vie spirituelle et marcher dans une sainteté authentique.

Bonne lecture, et que ce numéro soit pour vous un instrument d'édification, de réveil et de transformation.

Frère Jhims Louissaint
Directeur de publication,
Chemin de Foi

TABLE DES MATIÈRES
Chemin de Foi — Aout 2026

Thème du mois : **Les 7 portes à protéger pour préserver sa sainteté**

Couverture

Les 7 portes à protéger : les yeux, les pensées, les oreilles, la bouche, l'accessibilité, le corps et le cœur.

Page 2 — Préface
Pourquoi faut-il protéger ses portes ?
Comprendre l'importance spirituelle de garder les accès de sa vie pour marcher dans la pureté et dans la consécration.

Page 3 —Table des matières

Page 4 — Note de l'éditeur
Préserver sa sainteté dans un monde sans limites
Un mot d'encouragement pour appeler chacun à la vigilance, à la prière et à la fidélité envers Dieu.

DOSSIER SPÉCIAL : LES 7 PORTES

Page 38 — LE CORPS : LE TEMPLE DU SAINT-ESPRIT
Honorer Dieu dans son corps
La sainteté concerne aussi notre manière de vivre, de nous comporter et de respecter notre corps selon la volonté de Dieu.

Page 40 — LE CŒUR : LA PORTE CENTRALE DE LA VIE SPIRITUELLE
Garder son cœur plus que toute autre chose
Le cœur influence les choix, les émotions et la destinée. Un appel à la guérison intérieure et à la vigilance spirituelle.

DOSSIER SPÉCIAL : LES 7 PORTES

Page 5 — Article 1
LES YEUX : CE QUE JE REGARDE FAÇONNE MA VIE
Fixer ses yeux sur ce qui est vrai, pur et digne
Comment protéger son regard de la convoitise, des distractions et des images qui affaiblissent l'âme.

Page 10 — Article 2
ISAAC ET RÉBECCA : UN COUPLE CHOISI, MAIS PAS PARFAIT *: Amour, consolation, prière, attente, stérilité et déséquilibre familial*

Page 16 — Article 3
LES PENSÉES : GARDER SON ESPRIT DANS LA VÉRITÉ
Renouveler son intelligence pour vivre selon Dieu
Apprendre à rejeter les pensées impures, négatives ou trompeuses afin de cultiver un esprit sain et spirituel.

Page 20 — Article 4
LES OREILLES : ÉCOUTER LA VOIX DE DIEU
Fermer son cœur au bruit du monde
Discernement, influence des paroles, choix des conversations et importance d'entendre ce qui édifie.

Page 26 — Article 5
LA BOUCHE : DES PAROLES QUI DONNENT LA VIE
Bénir au lieu de détruire
La bouche peut guérir ou blesser. Cet article montre comment parler avec sagesse, amour et vérité.

Page 32 — Article 6
L'ACCESSIBILITÉ : PROTÉGER SES LIMITES
Qui a accès à toi, à ton temps, à ton intimité ?
Comprendre pourquoi il est essentiel d'établir des limites claires dans ses relations, ses habitudes et sa vie personnelle.

NOTE DE L'EDITEUR

Chers lecteurs et lectrices,

Préserver sa sainteté dans un monde sans limites

Chers lecteurs et chères lectrices,

Dans un monde où les repères bibliques sont de plus en plus contestés, préserver sa sainteté exige une décision personnelle, une vigilance quotidienne et une communion constante avec Dieu.

La Bible nous rappelle :

La Bible nous adresse cette recommandation essentielle :
« Garde ton cœur plus que toute autre chose, car de lui viennent les sources de la vie. » — Proverbes 4:23

Garder son cœur signifie aussi protéger les sept portes qui influencent notre vie spirituelle : **les yeux, les pensées, les oreilles, la bouche, l'accessibilité, le corps et le cœur**.

Ce que nous regardons, écoutons, pensons, disons et laissons entrer dans notre vie peut soit fortifier notre relation avec Dieu, soit l'affaiblir.

Préserver sa sainteté ne consiste pas à vivre dans la peur, mais à demeurer conscient de la présence de Dieu. Cela implique d'établir des limites, de renouveler ses pensées par la Parole, de parler avec sagesse, d'honorer son corps et de présenter régulièrement son cœur au Seigneur.

Nous ne pouvons pas garder ces portes uniquement par notre propre force. Nous avons besoin de la grâce de Dieu, de la prière, de l'aide du Saint-Esprit et du soutien de personnes spirituellement mûres.

Que ce numéro vous aide à examiner votre vie avec sincérité, à réparer les portes fragilisées et à marcher dans une consécration plus profonde.

Bonne lecture et bonne méditation.

Frère Jhims Louissaint
Directeur de publication
Chemin de Foi

LES SEPT PORTES À PROTÉGER POUR PRÉSERVER SA SAINTETÉ

La Bible ne présente pas les ouvertures du corps comme sept portes mystérieuses par lesquelles des esprits entreraient automatiquement. Elle montre cependant que plusieurs domaines de notre vie peuvent devenir des **portes d'influence**. Ce que nous regardons, écoutons, pensons, disons, acceptons et entretenons peut fortifier notre communion avec Dieu ou nous conduire progressivement vers le compromis.

La chute arrive rarement en une seule journée. Elle peut commencer par un regard prolongé, une pensée entretenue, une conversation cachée, une proximité mal gérée ou une limite déplacée petit à petit. Ce dossier appelle donc chaque croyant au discernement, à la discipline et à la maîtrise de soi. Il reprend et développe les principaux enseignements du texte fourni pour le magazine.

LES YEUX : CE QUE JE REGARDE FAÇONNE MA VIE

Fixer ses yeux sur ce qui est vrai, pur et digne

Texte clé : Job 31:1

« J'avais fait un pacte avec mes yeux. »

Nos yeux constituent l'une des premières portes par lesquelles le monde extérieur rejoint notre vie intérieure. Ce que nous regardons peut éveiller la foi, nourrir la gratitude et nous conduire à l'adoration. Mais certaines images peuvent aussi alimenter la comparaison, la convoitise, la peur, l'envie ou l'impureté.

Voir n'est pas automatiquement pécher. Le danger commence lorsque le regard devient volontairement insistant et que nous permettons à une image de s'installer dans notre imagination.

Job 31:1 – « J'avais fait un pacte avec mes yeux, et je n'aurais pas arrêté mes regards sur une vierge. »
Psaume 119:37 – « Détourne mes yeux de la vue des choses vaines, fais-moi vivre dans ta voie ! »

Psaume 101:3 – « Je ne mettrai rien de mauvais devant mes yeux ; je hais la conduite des pécheurs ; elle ne s'attachera point à moi. »

Proverbes 4:25 – « Que tes yeux regardent en face, et que tes paupières se dirigent devant toi. »

Luc 11:34 – « Ton œil est la lampe de ton corps. Lorsque ton œil est en bon état, tout ton corps est éclairé ; mais lorsque ton œil est en mauvais état, ton corps est dans les ténèbres. »

Hébreux 12:2 – « Ayant les regards sur Jésus, le chef et le consommateur de la foi. »

2 Corinthiens 10:5 – « Nous renversons les raisonnements et toute hauteur qui s'élève contre la connaissance de Dieu, et nous amenons toute pensée captive à l'obéissance de Christ. »

Philippiens 4:8 – « Que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées. »

LE REGARD PEUT PRÉPARER LE DÉSIR

Dans le jardin d'Éden, Ève vit que le fruit était agréable à la vue. Le fruit existait déjà, mais son regard prolongé lui donna une nouvelle place dans ses pensées. Elle ne se contenta plus de le voir : elle commença à l'évaluer et à le désirer.

Le même processus peut se produire aujourd'hui. Une personne regarde une image, retourne la voir, cherche davantage d'informations, consulte régulièrement un profil ou observe ce qu'elle croit ne plus trouver dans sa propre vie. Le regard prépare alors le terrain de la comparaison.

On commence à penser :

• « Cette personne me comprendrait mieux. »
• « Sa vie semble plus heureuse que la mienne. »
• « Je voudrais posséder ce qu'elle possède. »
• « Pourquoi ne suis-je pas comme elle ? »

Ce qui paraissait innocent peut progressivement affaiblir la reconnaissance, la fidélité et la paix intérieure.

DAVID : DU REGARD À LA DÉCISION

Le récit de **David** et **Bath-Schéba** montre comment un regard non discipliné peut conduire beaucoup plus loin que prévu. David aperçut une femme, puis chercha à connaître son identité. Le regard fut suivi d'une recherche, la recherche d'une décision, et cette décision produisit des conséquences douloureuses.

Le problème ne fut pas simplement d'avoir aperçu quelqu'un. Le danger fut de ne pas détourner son attention et de transformer ce regard en démarche volontaire.

Un regard mal gardé peut conduire à :

• rechercher ce qu'il faudrait éviter ;
• nourrir une admiration excessive ;
• comparer son conjoint ou sa vie aux autres ;
• créer une relation imaginaire ;
• perdre progressivement ses limites.

Romains 12:2 – « Ne vous conformez pas au siècle présent, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence, afin que vous discerniez quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait. »

Colossiens 3:2 – « Affectionnez-vous aux choses d'en haut, et non à celles qui sont sur la terre. »

Ésaïe 26:3 – « À celui qui est ferme dans ses sentiments, tu assures la paix, la paix, parce qu'il se confie en toi. »

Psaume 119:11 – « Je serre ta parole dans mon cœur, afin de ne pas pécher contre toi. »

Luc 8:18 – « Prenez donc garde à la manière dont vous écoutez. »

Romains 10:17 – « Ainsi la foi vient de ce qu'on entend, et ce qu'on entend vient de la parole de Christ. »

Jean 10:27 – « Mes brebis entendent ma voix ; je les connais, et elles me suivent. »

Proverbes 4:20 – « Mon fils, sois attentif à mes paroles, prête l'oreille à mes discours. »

Jacques 1:19 – « Que tout homme soit prompt à écouter, lent à parler, lent à se mettre en colère. »

Apocalypse 2:7 – « Que celui qui a des oreilles entende ce que l'Esprit dit aux Églises. »

LES IMAGES QUI AFFAIBLISSENT L'ÂME

Nous vivons dans une époque où les images sont omniprésentes. Les réseaux sociaux, les vidéos, les publicités et les divertissements sollicitent continuellement notre attention. Tout contenu n'est pas mauvais, mais tout contenu n'est pas utile.

Certaines images nourrissent :

•l'insatisfaction ;
•l'obsession de l'apparence ;
•la jalousie ;
•la violence ;
•la peur ;
•les désirs désordonnés ;
•la comparaison constante.

Protéger son regard ne signifie pas vivre coupé du monde. Cela signifie refuser de laisser n'importe quelle image prendre autorité sur notre cœur.

FAIRE UN PACTE AVEC SES YEUX

Job avait décidé que son regard ne deviendrait pas un instrument de convoitise. Cette décision peut devenir la nôtre.

Faire un pacte avec ses yeux, c'est :

1. détourner volontairement son regard de ce qui nourrit l'impureté ;
2. ne pas retourner constamment vers un contenu qui trouble l'esprit ;
3. supprimer certaines sources de tentation ;
4. choisir des contenus qui édifient ;
5. entretenir la gratitude pour ce que Dieu nous a donné ;
6. fixer davantage nos regards sur Jésus et sur sa Parole.

Mise en pratique

Pose-toi ces questions :

Proverbes 18:21 – « La mort et la vie sont au pouvoir de la langue ; quiconque l'aime en mangera les fruits. »

Éphésiens 4:29 – « Qu'il ne sorte de votre bouche aucune parole mauvaise, mais, s'il y a lieu, quelque bonne parole qui serve à l'édification et communique une grâce à ceux qui l'entendent. »

Colossiens 4:6 – « Que votre parole soit toujours accompagnée de grâce, assaisonnée de sel, afin que vous sachiez comment il faut répondre à chacun. »

Psaume 141:3 – « Éternel, mets une garde à ma bouche, veille sur la porte de mes lèvres ! »
Proverbes 15:1 – « Une réponse douce calme la fureur, mais une parole dure excite la colère. »

Proverbes 12:18 – « Tel, qui parle légèrement, blesse comme un glaive ; mais la langue des sages apporte la guérison. »

Proverbes 22:3 – « L'homme prudent voit le mal et se cache, mais les simples avancent et sont punis. »

Romains 13:14 – « Revêtez-vous du Seigneur Jésus-Christ, et n'ayez pas soin de la chair pour en satisfaire les convoitises. »

1 Corinthiens 15:33 – « Ne vous y trompez pas : les mauvaises compagnies corrompent les bonnes mœurs. »

• Ce que je regarde me rapproche-t-il de Dieu ?
• Est-ce que ce contenu nourrit ma paix ou mon agitation ?
• Est-ce que je consulte certaines images en secret ?
• Mon regard m'amène-t-il à comparer, convoiter ou mépriser ?
• Quelle habitude dois-je modifier dès aujourd'hui ?

Prière

Seigneur, purifie mon regard. Donne-moi la force de détourner mes yeux de ce qui affaiblit mon âme. Apprends-moi à contempler ce qui est vrai, juste, honorable et pur. Que mes yeux servent à reconnaître ta bonté et non à nourrir la convoitise.

Amen

2 Timothée 2:22 – « Fuis les passions de la jeunesse, et recherche la justice, la foi, la charité, la paix, avec ceux qui invoquent le Seigneur d'un cœur pur. »

Matthieu 26:41 – « Veillez et priez, afin que vous ne tombiez pas dans la tentation ; l'esprit est bien disposé, mais la chair est faible. »

Proverbes 13:20 – « Celui qui fréquente les sages devient sage, mais celui qui se plaît avec les insensés s'en trouve mal. »

1 Corinthiens 6:19-20 – « Ne savez-vous pas que votre corps est le temple du Saint-Esprit qui est en vous, que vous avez reçu de Dieu, et que vous ne vous appartenez point à vous-mêmes ? Car vous avez été rachetés à un grand prix. Glorifiez donc Dieu dans votre corps. »

1 Thessaloniciens 4:3-4 – « Ce que Dieu veut, c'est votre sanctification ; c'est que vous vous absteniez de l'impudicité ; c'est que chacun de vous sache posséder son corps dans la sainteté et l'honnêteté. »

Romains 12:1 – « Je vous exhorte donc, frères, par les compassions de Dieu, à offrir vos corps comme un sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu, ce qui sera de votre part un culte raisonnable. »

1 Corinthiens 9:27 – « Je traite durement mon corps et je le tiens assujetti, de peur d'être moi-même rejeté, après avoir prêché aux autres. »

« LES PENSÉES : GARDER SON ESPRIT DANS LA VÉRITÉ
Renouveler son intelligence pour vivre selon Dieu »

Texte clé : 2 Corinthiens 10:5

« Nous amenons toute pensée captive à l'obéissance de Christ. »

Une pensée peut traverser notre esprit sans notre permission. Mais lorsqu'elle s'y installe, que nous la répétons volontairement et que nous l'alimentons, elle peut devenir un désir, une croyance puis une décision.

Le péché est souvent accepté dans la pensée avant d'être commis par les actes.

TOUTES LES PENSÉES NE DISENT PAS LA VÉRITÉ
Nous pouvons penser :

• « Je ne changerai jamais. »
• « Personne ne m'aime vraiment. »
• « Dieu m'a abandonné. »
• « Je mérite cette vengeance. »
• « Puisque tout le monde le fait, ce n'est pas grave. »
• « Cette relation secrète ne fait de mal à personne. »

Une pensée répétée peut finir par paraître normale, même lorsqu'elle contredit la Parole de Dieu.

Au commencement, la conscience avertit. Ensuite, la personne se justifie. Puis elle protège ce qu'elle aurait autrefois refusé.

.

L'IMAGINATION PEUT NOURRIR CE QUE LE CORPS N'A PAS ENCORE ACCOMPLI
Après avoir vu ou entendu quelque chose, une personne peut commencer à rejouer la scène dans son esprit. Elle imagine des conversations, construit des scénarios ou entretient secrètement un désir.

Jésus enseigne que la fidélité ne concerne pas seulement les actes visibles. Elle commence dans le cœur et dans les pensées.

La victoire spirituelle ne consiste donc pas uniquement à éviter une action. Elle consiste aussi à refuser de construire intérieurement ce que nous ne voudrions pas vivre extérieurement.

COMMENT AMENER UNE PENSÉE CAPTIVE

Amener une pensée captive signifie :

1. La reconnaître
Il faut identifier honnêtement ce qui traverse régulièrement notre esprit.
Est-ce une pensée de peur, de convoitise, de rejet, de vengeance, d'échec ou de condamnation ?

2. L'examiner à la lumière de la Parole
Une pensée peut sembler convaincante sans être vraie. Nous devons demander :
• Cette pensée correspond-elle au caractère de Dieu ?
• M'encourage-t-elle à obéir ou à me cacher ?

«Isaac et Rébecca : un couple choisi, mais pas parfait»

" **Isaac conduisit Rébecca dans la tente de Sara, sa mère ; il prit Rébecca, qui devint sa femme, et il l'aima. Ainsi fut consolé Isaac, après avoir perdu sa mère**."

• Produit-elle la paix, la vérité et la maîtrise de soi ?
• Me conduit-elle à aimer ou à détruire ?

3. Refuser de la nourrir

Il ne suffit pas de reconnaître une mauvaise pensée. Il faut arrêter de lui fournir des images, des conversations et des situations qui la renforcent.

4. La remplacer

Philippiens 4:8 nous appelle à penser à ce qui est vrai, honorable, juste, pur, aimable et digne d'approbation.

Nous ne gagnons pas seulement en disant : « Je ne veux plus y penser. » Nous gagnons en remplissant notre esprit de la Parole, de la prière, de projets utiles et de relations saines.

5. Prendre une décision concrète

Certaines pensées disparaissent plus facilement lorsque nous modifions aussi nos habitudes.

Il peut être nécessaire de :

• quitter un environnement ;
• limiter certains contenus ;
• parler à une personne mature ;
• pardonner ;
• se reposer ;
• demander de l'aide ;
• reprendre une discipline spirituelle.

Mise en pratique

Chaque fois qu'une pensée persistante se présente, écris :

1. la pensée exacte ;
2. l'émotion qu'elle produit ;
3. ce que la Bible enseigne ;
4. la vérité que tu choisis de croire ;
5. l'action concrète que tu vas prendre.

« LES OREILLES : ÉCOUTER LA VOIX DE DIEU »

Fermer son cœur au bruit du monde
Texte clé : Luc 8:18

« Prenez donc garde à la manière dont vous écoutez. »

Celui que nous écoutons régulièrement peut finir par influencer notre manière de penser, de ressentir et d'agir.

La foi grandit par ce que nous entendons. Mais le doute, la confusion, la rébellion et la convoitise peuvent également être nourris par certaines paroles.

UNE CONVERSATION PEUT DÉPLACER UNE CONVICTION

Dans le jardin d'Éden, le serpent ne força pas physiquement Ève. Il engagea une conversation et commença par attaquer sa compréhension de la Parole :

« Dieu a-t-il réellement dit ? » — Genèse 3:1

Une voix extérieure réussit à semer un doute intérieur.

Aujourd'hui encore, certaines paroles cherchent à affaiblir nos convictions :

• « Ce n'est pas vraiment grave. »
• « Dieu comprend, tu peux faire ce que tu veux. »
• « Ton conjoint ne te mérite pas. »
• « Personne ne te comprend comme moi. »
• « Nous pouvons garder cela entre nous. »
• « Tu n'as pas besoin de rendre des comptes. »

À force d'entendre une même idée, le cœur peut commencer à accepter ce qu'il refusait autrefois.

LA FLATTERIE PEUT DEVENIR UNE FORME D'INFLUENCE

Toutes les paroles dangereuses ne sont pas agressives. Certaines sont douces, flatteuses et apparemment compatissantes.

Une personne peut progressivement devenir dépendante de quelqu'un qui :

• la complimente constamment ;
• nourrit son besoin de validation ;
• critique ses proches ;
• encourage le secret ;
• se présente comme la seule personne capable de la comprendre.

La Bible avertit que les paroles séduisantes peuvent entraîner quelqu'un loin de la sagesse.

DISCERNEMENT DANS LES CONVERSATIONS

Protéger ses oreilles ne signifie pas refuser d'écouter les autres. Cela signifie discerner ce qui mérite d'entrer dans notre cœur.

Il existe :

• des conseils qu'il ne faut pas suivre ;
• des confidences qu'il ne faut pas encourager ;
• des conversations auxquelles il faut mettre fin ;
• des contenus qui affaiblissent nos convictions ;
• des voix qui provoquent continuellement la peur ou la colère.

Une bonne question consiste à demander :
Après avoir écouté cette personne ou ce contenu, suis-je plus proche de la vérité, de la paix et de l'obéissance ?

APPRENDRE À RECONNAÎTRE LA VOIX DE DIEU

La voix de Dieu ne contredit pas sa Parole. Elle ne nous conduit pas vers le mensonge, le secret destructeur ou la manipulation.

Pour mieux reconnaître sa voix, il faut :

1. lire régulièrement les Écritures ;
2. prier dans le calme ;
3. vérifier les conseils reçus ;
4. rechercher la sagesse de croyants mûrs ;
5. observer les fruits produits ;
6. refuser les paroles qui flattent notre faiblesse.

MISE EN PRATIQUE

Pendant une semaine, observe les voix qui remplissent tes journées :

•conversations ;
•vidéos ;
•musique ;
•réseaux sociaux ;
•conseils ;
•nouvelles ;
•enseignements.

Identifie ce qui édifie et ce qui affaiblit ta paix ou tes convictions.

« LA BOUCHE : DES PAROLES QUI DONNENT LA VIE »

Bénir au lieu de détruire

Texte clé : Colossiens 4:6

« Que votre parole soit toujours accompagnée de grâce. »

La bouche peut bénir, consoler, enseigner et restaurer. Mais elle peut aussi blesser, diviser, humilier et créer des attachements désordonnés.

Nos paroles révèlent souvent ce qui remplit notre cœur.
.

LES PAROLES PEUVENT GUÉRIR OU DÉTRUIRE

Une parole dite avec amour peut redonner du courage à une personne découragée. Une parole dure peut laisser une blessure pendant des années.

Nous devons donc examiner :
• notre ton ;
• nos intentions ;
• nos plaisanteries ;
• nos critiques ;
• nos confidences ;
• nos messages privés ;
• nos paroles prononcées sous la colère.

Parler avec vérité ne signifie pas parler sans douceur. La vérité biblique doit être accompagnée de grâce, de respect et de sagesse.

LES CONVERSATIONS CRÉENT UNE PROXIMITÉ

Une relation peut devenir dangereuse bien avant tout rapprochement physique. Au commencement, les conversations paraissent normales. Ensuite viennent :

• les confidences très personnelles ;
• les messages tardifs ;
• les surnoms affectueux ;
• les compliments répétés ;
• les plaisanteries ambiguës ;
• les conversations cachées.

Les paroles peuvent créer une intimité émotionnelle profonde.

Une question importante est la suivante : **Serais-je à l'aise si cette conversation était entendue par Dieu, ma famille ou une personne de confiance ?**

Lorsqu'une conversation doit être cachée pour continuer, une limite est peut-être déjà en train d'être franchie.

POSER UNE LIMITE AVEC RESPECT

Nous n'avons pas besoin d'insulter quelqu'un pour mettre fin à une conversation inappropriée.

Nous pouvons dire :
• « Je préfère que nous gardions une relation respectueuse. »
• « Cette conversation devient trop personnelle pour moi. »
• « Je ne veux pas entretenir d'ambiguïté. »
• « Je vais prendre de la distance pour protéger mes engagements. »

• « Je préfère parler de cela avec une personne mieux placée pour m'aider. »

Poser une limite clairement est parfois une manière de protéger les deux personnes.

L'amour parental doit être exprimé de façon claire, équilibrée et adaptée à chaque enfant.
Il ne suffit pas d'aimer ses enfants dans son cœur. Il faut aussi leur faire ressentir cet amour dans la réalité.

PARLER POUR ÉDIFIER

Avant de parler, demandons-nous :

• Est-ce vrai ?
• Est-ce nécessaire ?
• Est-ce le bon moment ?
• Est-ce dit avec amour ?
• Est-ce que mes paroles vont réparer ou aggraver ?
• Suis-je en train de partager une information qui ne m'appartient pas ?

MISE EN PRATIQUE

Choisis trois disciplines :

1. ne pas répondre sous l'effet immédiat de la colère ;
2. ne pas transmettre une rumeur ;
3. prononcer chaque jour une parole d'encouragement sincère.

LES PAROLES CRÉENT UNE INTIMITÉ

Les surnoms affectueux, les déclarations émotionnelles, les confidences nocturnes et les compliments répétés peuvent créer un attachement profond, même sans contact physique.

« Celui qui veille sur sa bouche garde son âme. »
Proverbes 13:3

Toutes les vérités de ton cœur ne doivent pas être confiées à tout le monde. Une personne qui écoute constamment tes blessures peut progressivement occuper une place qui ne lui appartient pas.

« Que votre parole soit toujours accompagnée de grâce, assaisonnée de sel » Colossiens 4:6

Une personne mariée doit se demander :

« Est-ce que je pourrais dire la même chose si mon conjoint se trouvait à côté de moi ? »

« Est-ce que je serais à l'aise si cette conversation était lue publiquement ? »

« Pourquoi ai-je besoin de cacher ces messages ? »

Lorsqu'une conversation doit être cachée pour continuer, elle est peut-être déjà en train de franchir une limite.

« L'ACCESSIBILITÉ : PROTÉGER SES LIMITES »

QUI A ACCÈS À TOI, À TON TEMPS ET À TON INTIMITÉ ?

Texte clé : Proverbes 22:3

« L'homme prudent voit le mal et se cache. »

L'accessibilité concerne les personnes, les habitudes et les situations auxquelles nous ouvrons notre vie.

Être aimable ne signifie pas devoir être constamment disponible. Tout le monde ne doit pas avoir le même accès à notre temps, à nos émotions, à notre maison, à nos projets ou à notre intimité.

:

LA PRIÈRE DOIT ÊTRE ACCOMPAGNÉE DE LIMITES PRATIQUES

Certaines personnes demandent à Dieu la force de résister tout en conservant toutes les conditions qui facilitent leur faiblesse.

Elles :
•entretiennent des conversations secrètes ;
•répondent à toute heure ;
•gardent une proximité troublante ;
•retournent dans les mêmes situations ;
•cachent certaines relations ;
•refusent de demander conseil.

Romains 13:14 nous encourage à ne pas préparer les conditions qui nourrissent les mauvais désirs.

La force spirituelle doit donc être accompagnée de décisions concrètes.

LES LIMITES SONT UNE PROTECTION, NON UN REJET

Une limite saine peut consister à :

• ne pas rester seul dans une situation qui affaiblit nos convictions ;
• limiter les conversations privées ;
• éviter les messages intimes tardifs ;
• rencontrer les personnes dans un cadre approprié ;
• ne pas cacher une relation ;
• demander conseil à une personne mature ;
• retirer un contact ou un contenu perturbateur ;
• modifier une habitude qui a déjà provoqué une chute.

Dire « je peux tout gérer » n'est pas toujours un signe de maturité. La véritable sagesse consiste parfois à reconnaître sa vulnérabilité.

ATTENTION À LA DÉPENDANCE ÉMOTIONNELLE

Une personne qui nous console régulièrement peut progressivement devenir notre principal refuge émotionnel.

La consolation n'est pas mauvaise. Cependant, il faut examiner la relation lorsque nous :

• attendons constamment les messages d'une personne ;
• lui confions ce que nous cachons à nos proches ;
• recherchons son attention pour nous sentir valorisés ;
• devenons jaloux de ses autres relations ;
• plaçons son opinion au-dessus de la vérité.

Dieu peut utiliser les relations pour nous soutenir, mais aucune personne ne doit prendre une place qui détruit nos engagements ou remplace notre dépendance envers le Seigneur.

DES LIMITES ÉQUILIBRÉES

Les limites chrétiennes ne doivent pas devenir de la peur, de l'isolement ou du contrôle. Elles doivent être :

• claires ;
• respectueuses ;
• proportionnées ;
• cohérentes ;
• expliquées lorsque cela est nécessaire ;
• orientées vers la paix et la fidélité.

MISE EN PRATIQUE

Dessine trois cercles :
1. Cercle intime : les personnes de grande confiance ;
2. Cercle relationnel : amis, collègues et connaissances ;
3. Cercle public : personnes qui n'ont accès qu'à certaines informations.

Demande-toi si quelqu'un occupe une place qui ne correspond pas à la qualité réelle de la relation.

NE TE RENDS PAS CONSTAMMENT ACCESSIBLE À CE QUE TU VEUX ÉVITER

Certaines personnes prient pour être fortifiées tout en continuant à se placer volontairement dans les mêmes situations de tentation.

Elles gardent les conversations privées.

Elles répondent à toute heure.

Elles organisent des rencontres en tête-à-tête.

Elles entretiennent le secret.

Elles disent ensuite : « Seigneur, donne-moi la force. »

La force spirituelle doit être accompagnée de limites pratiques.

« Ne prenez pas soin de la chair pour en satisfaire les convoitises. » Romains 13:14

« LE CORPS : LE TEMPLE DU SAINT-ESPRIT »

HONORER DIEU DANS SON CORPS

Texte clé : 1 Corinthiens 6:19

« Votre corps est le temple du Saint-Esprit. »

Le corps n'est ni mauvais ni honteux. Il a été créé par Dieu et possède une dignité qui doit être respectée.

La sainteté concerne aussi notre manière de vivre dans notre corps, de le traiter et de respecter celui des autres.

UN TEMPLE APPARTIENT À DIEU

Dire que notre corps est le temple du Saint-Esprit signifie qu'il ne doit pas être utilisé comme un simple objet de satisfaction, de manipulation ou d'exploitation.

Honorer Dieu dans son corps implique :

•la maîtrise de soi ;
•le respect ;
•la responsabilité ;
•la pureté ;
•le repos ;
•une bonne hygiène de vie ;
•le refus de toute pression.

La sanctification ne consiste pas à détester son corps. Elle consiste à reconnaître qu'il a de la valeur.

LES RAPPROCHEMENTS PEUVENT RENFORCER L'ATTACHEMENT

Le corps peut intensifier ce que le cœur commence déjà à désirer. Les gestes ambigus et la familiarité physique peuvent approfondir une attirance ou créer de la confusion.

Voilà pourquoi la sagesse nous appelle à ne pas jouer avec les limites.

Une relation saine respecte :

• le consentement ;
• la dignité ;
• la sécurité ;
• les convictions ;
• les limites personnelles ;
• l'absence de manipulation.

Personne ne devrait être forcé, menacé ou culpabilisé pour accepter une proximité qu'il ne souhaite pas.

RESPECTER SON CORPS ET CELUI DES AUTRES

Il faut apprendre à :

• exprimer clairement ses limites ;
• respecter immédiatement le refus d'une autre personne ;
• ne pas utiliser l'affection pour contrôler ;
• ne pas demander ni partager d'images intimes ;
• quitter une situation où l'on ne se sent pas en sécurité ;
• parler à un adulte de confiance ou à un responsable compétent en cas de pression.

Une relation fondée sur la peur, le secret ou la manipulation n'est pas saine.

« LE CORPS : LE TEMPLE DU SAINT-ESPRIT »

PRENDRE SOIN DE SON CORPS

Honorer son corps comprend également :

• dormir suffisamment ;
• manger de manière équilibrée ;
• éviter les comportements destructeurs ;
• respecter ses besoins de repos ;
• demander de l'aide en cas de maladie ;
• refuser les comparaisons physiques constantes ;
• ne pas faire de son apparence une idole.

Notre valeur ne dépend pas de notre ressemblance avec une image fabriquée ou avec les attentes des autres.

MISE EN PRATIQUE

Choisis une manière concrète d'honorer ton corps cette semaine :

• mieux dormir ;
• demander de l'aide ;
• établir une limite ;
• abandonner une habitude nocive ;
• prendre du repos ;
• parler avec respect de ton propre corps.

RESPECTER SON CORPS ET CELUI DES AUTRES

La sainteté ne consiste pas à avoir honte de son corps. Elle consiste à reconnaître sa valeur.

Il faut :

- respecter les limites personnelles ;
- demander et respecter le consentement ;
- ne pas forcer une proximité ;
- ne pas utiliser l'affection pour contrôler quelqu'un ;
- ne pas envoyer ou demander des images intimes ;
- sortir d'une situation où les limites ne sont plus respectées ;
- parler à un adulte responsable lorsqu'une personne exerce une pression.

Une relation saine ne demande pas le secret, la peur ou la manipulation.

«LE CŒUR : LA PORTE CENTRALE DE LA VIE SPIRITUELLE»

GARDER SON CŒUR PLUS QUE TOUTE AUTRE CHOSE

Texte clé : Proverbes 4:23

« Garde ton cœur plus que toute autre chose, car de lui viennent les sources de la vie. »

Les yeux voient. Les oreilles entendent. La pensée imagine. La bouche parle. L'accessibilité crée des occasions. Le corps ressent. Mais le cœur donne finalement son accord.

Voilà pourquoi le cœur est la porte centrale
.

LE CŒUR INFLUENCE LES DÉCISIONS

Dans la Bible, le cœur représente l'être intérieur : les pensées profondes, les motivations, les émotions, les désirs et la volonté.

Une personne peut extérieurement éviter une situation tout en continuant à la nourrir intérieurement. La véritable liberté demande donc plus qu'un changement de comportement. Elle demande une transformation du cœur.

Les blessures peuvent créer des vulnérabilités

Garder son cœur signifie aussi traiter honnêtement :

• la solitude ;
• le rejet ;
• le manque d'affection ;
• les blessures du passé ;
• la colère ;
• l'amertume ;
• la jalousie ;
• le besoin de validation ;
• l'insatisfaction ;
• le manque de pardon ;
• l'orgueil.

Une blessure ignorée peut devenir une porte par laquelle nous recherchons une consolation qui ne guérit pas réellement.

Par exemple, une personne qui se sent constamment rejetée peut devenir dépendante de toute attention reçue. Une personne blessée par une relation peut entretenir la colère jusqu'à ce qu'elle dirige ses décisions.

DIEU VEUT GUÉRIR, PAS SEULEMENT INTERDIRE

La sainteté ne consiste pas uniquement à entendre : « Ne fais pas ceci. » Dieu veut également restaurer les besoins profonds qui rendent une personne vulnérable.

Après sa chute, David pria :

« Ô Dieu, crée en moi un cœur pur. » — Psaume 51:12

Il ne demanda pas uniquement que les conséquences disparaissent. Il demanda une transformation intérieure.

La véritable victoire ne consiste pas simplement à éviter une occasion. Elle consiste à devenir progressivement libre de ce qui nous dominait.

COMMENT GARDER SON CŒUR

PRÉSENTER SES ÉMOTIONS À DIEU
Dieu n'est pas effrayé par nos émotions. Nous pouvons lui parler de notre colère, de notre tristesse, de notre solitude et de nos désirs.

REFUSER L'AMERTUME
Pardonner ne signifie pas approuver le mal ni supprimer toutes les conséquences. Cela signifie refuser de laisser l'offense diriger continuellement notre vie.

RECHERCHER DE L'AIDE
Certaines blessures nécessitent l'accompagnement d'une personne mature, d'un pasteur responsable ou d'un professionnel qualifié.

NOURRIR SON CŒUR DE VÉRITÉ
La prière, la Parole, la communion fraternelle et les activités saines contribuent à renouveler l'être intérieur.

Une personne peut extérieurement éviter une **situation tout en continuant à la nourrir inté-rieurement. La** véritable liberté demande donc plus qu'un changement de comportement. Elle demande une transformation du cœur.

LA CLÉ D'URGENCE : LA FUITE

Certaines tentations ne doivent pas être discutées, mais quittées

La Bible ne dit pas seulement de prier contre l'impureté. Elle donne une instruction directe :

« Fuyez l'impudicité. »
1 Corinthiens 6:18

Et encore :

« Fuis les passions de la jeunesse. »
2 Timothée 2:22

Il existe des moments où il faut arrêter de négocier, d'expliquer ou de prouver sa force. Il faut fuir.

Joseph nous donne cet exemple. La femme de Potiphar insistait continuellement. Joseph refusa, mais un jour, elle le saisit par son vêtement. « Il lui laissa son vêtement dans la main, et s'enfuit au dehors. » Genèse 39:12, Joseph perdit momentanément son vêtement, mais il conserva son intégrité.

Il vaut mieux perdre une occasion, une relation ambiguë ou une réputation temporaire que perdre sa paix, son mariage, son témoignage et sa communion avec Dieu.

LA FUITE PEUT SIGNIFIER

- quitter une pièce ;
- arrêter une conversation ;
- bloquer un contact ;
- changer une habitude ;
- demander de l'aide ;

- confesser une faiblesse ;
- mettre fin à une relation secrète ;
- éviter un lieu ;
- rendre des comptes à une personne mature.

La fuite n'est pas une preuve de lâcheté. Dans certaines situations, elle est la manifestation de la sagesse.

LES MÊMES CAUSES PRODUISENT SOUVENT LES MÊMES EFFETS

Tu ne peux pas vouloir un résultat différent tout en répétant les mêmes habitudes.

Si les mêmes conversations, les mêmes images, les mêmes fréquentations et les mêmes occasions ont déjà provoqué une chute, il faut modifier les conditions.

« Veillez et priez, afin que vous ne tombiez pas dans la tentation. » Matthieu 26:41

Jésus associe deux choses :

- veiller ;
- prier.

Prier sans veiller peut conduire à répéter les mêmes erreurs.

Veiller sans prier peut conduire à compter uniquement sur sa propre force.

La victoire demande la dépendance envers Dieu et des décisions concrètes.

COMMENT PROTÉGER LES SEPT PORTES

POUR LES YEUX

Fais un pacte avec ton regard. Détourne tes yeux de ce qui nourrit la convoitise.

POUR LES PENSÉES

Refuse de rejouer les scènes, les paroles et les fantasmes. Remplis ton esprit de la Parole.

POUR LES OREILLES

N'écoute pas les paroles qui cherchent à affaiblir ta fidélité et tes convictions.

POUR LA BOUCHE

Évite les conversations ambiguës, secrètes ou émotionnellement intimes.

POUR L'ACCESSIBILITÉ

Établis des limites claires et ne crée pas les conditions de ta propre chute.

POUR LE CORPS

Honore ton corps et respecte celui des autres. Refuse toute pression et toute manipulation.

POUR LE CŒUR

Présente à Dieu tes blessures, tes besoins et tes désirs. Demande-lui une transformation profonde.

« CONSEILS PRATIQUES POUR PROTÉGER LES SEPT PORTES »

TRANSFORMER LA VIGILANCE SPIRITUELLE EN DÉCISIONS QUOTIDIENNES

« Garde ton cœur plus que toute autre chose, car de lui viennent les sources de la vie. » — Proverbes 4:23

Protéger ses portes ne consiste pas à vivre dans la peur ou à soupçonner tout le monde. Il s'agit d'exercer le discernement, la discipline et la maîtrise de soi. La prière doit être accompagnée de décisions concrètes : lorsque les mêmes images, conversations, fréquentations ou situations provoquent les mêmes faiblesses, il faut modifier les conditions.

1. PROTÉGER SES YEUX
CHOISIR CE QUI MÉRITE NOTRE ATTENTION

Les yeux alimentent rapidement les pensées. Une image regardée occasionnellement peut devenir une préoccupation lorsqu'on y retourne volontairement.

Conseils pratiques

• Éloigne-toi immédiatement d'un contenu qui nourrit l'impureté, la peur, la jalousie ou la comparaison.
• Ne consulte pas régulièrement le profil, les photos ou les vidéos d'une personne que tu essaies d'oublier.
• Supprime les comptes, applications ou abonnements qui affaiblissent tes convictions.
• Ne transforme pas une admiration normale en observation constante.
• Choisis des contenus qui édifient ta foi, développent ta connaissance et fortifient ton caractère.
• Si tu es marié, cultive l'admiration, l'attention et la reconnaissance envers ton conjoint au lieu de nourrir des comparaisons silencieuses.

2. PROTÉGER SES PENSÉES
REFUSER D'HÉBERGER CE QUI NE DOIT QUE TRAVERSER

Toutes les pensées qui se présentent à notre esprit ne méritent pas d'y demeurer. Une pensée répétée peut devenir une conviction, puis influencer nos décisions.

CONSEILS PRATIQUES

• Identifie clairement la pensée : peur, rejet, vengeance, convoitise, découragement ou comparaison.
• Demande-toi si elle est conforme à la vérité de la Parole.
• Refuse de rejouer continuellement une scène, une conversation ou une blessure.
• Remplace immédiatement le mensonge par une vérité biblique.
• Remplis ton esprit de lectures, de projets, de relations et d'activités saines.
• Évite l'oisiveté prolongée lorsque tu sais qu'elle favorise certaines pensées.
• Parle à une personne spirituellement mûre lorsqu'une pensée devient envahissante ou difficile à maîtriser.

MÉTHODE SIMPLE

Écris sur une feuille :

1. La pensée qui me trouble ;
2. L'émotion qu'elle produit ;
3. La vérité biblique qui la corrige ;
4. La décision pratique que je dois prendre.

« CONSEILS PRATIQUES POUR PROTÉGER LES SEPT PORTES »

3. PROTÉGER SES OREILLES
DISCERNER LES VOIX AUXQUELLES NOUS DONNONS DE L'AUTORITÉ

Ce que nous entendons régulièrement finit souvent par influencer notre manière de penser. Les flatteries, les rumeurs, les critiques constantes et les conseils contraires à la Parole peuvent déplacer progressivement nos convictions.

CONSEILS PRATIQUES

• Ne reste pas dans une conversation qui déshonore, humilie ou détruit une autre personne.
• Refuse les confidences qui cherchent à créer une proximité secrète ou ambiguë.
• Ne laisse personne affaiblir continuellement ton engagement envers Dieu, ta famille ou tes responsabilités.
• Compare tout conseil important aux principes de la Parole.
• Limite les contenus qui produisent continuellement la peur, la colère ou la confusion.
• Écoute davantage les enseignements, les conversations et les témoignages qui fortifient ta foi.
• Prends chaque jour quelques minutes de silence pour prier et écouter Dieu sans distraction.

QUESTION À SE POSER

Après avoir écouté cette personne ou ce contenu, suis-je plus proche de la vérité et de l'obéissance ?

4. PROTÉGER SA BOUCHE
PARLER POUR BÉNIR, NON POUR DÉTRUIRE

Les paroles peuvent guérir ou blesser. Elles peuvent aussi créer une proximité émotionnelle qui devient progressivement malsaine.

CONSEILS PRATIQUES

• Ne réponds pas immédiatement lorsque tu es en colère.
• Évite les insultes, les humiliations, les menaces et les paroles destinées à blesser.
• Ne transmets pas une information dont tu n'as pas vérifié la vérité.
• Refuse les plaisanteries ambiguës et les compliments qui entretiennent une attirance secrète.
• Ne partage pas ton intimité émotionnelle avec une personne qui pourrait prendre une place qui ne lui appartient pas.
• Demande pardon rapidement lorsqu'une parole a blessé.
• Prends l'habitude de prononcer chaque jour une parole sincère d'encouragement.

AVANT DE PARLER, DEMANDE-TOI

• Est-ce vrai ?
• Est-ce nécessaire ?
• Est-ce respectueux ?
• Est-ce le bon moment ?
• Est-ce que mes paroles vont réparer ou aggraver la situation ?

Une limite peut être formulée ainsi
« Je préfère que nous gardions une relation respectueuse et claire. Cette conversation devient trop personnelle pour moi. »

5. Protéger son accessibilité
Décider qui peut accéder à notre temps et à notre intimité

Aimer les autres ne signifie pas être disponible pour tout le monde, à toute heure et dans toutes les circonstances.

Les limites saines ne sont pas un rejet. Elles protègent les responsabilités, les relations et la paix que Dieu nous a confiées.

« CONSEILS PRATIQUES POUR PROTÉGER LES SEPT PORTES »

CONSEILS PRATIQUES

• Ne réponds pas systématiquement aux messages personnels tard dans la nuit.
• Évite les conversations secrètes que tu serais mal à l'aise de montrer à une personne de confiance.
• Ne reste pas volontairement seul dans une situation où tes limites deviennent fragiles.
• Rencontre les personnes dans des cadres appropriés, publics ou professionnels.
• Ne cache pas une relation pour pouvoir la maintenir.
• Bloque ou retire un contact lorsque la personne refuse continuellement de respecter tes limites.
• Demande conseil avant qu'une situation ne devienne incontrôlable.
• Fais la différence entre être disponible pour aider et devenir émotionnellement dépendant.

TROIS NIVEAUX D'ACCÈS
Cercle intime : quelques personnes fiables qui connaissent réellement ta vie. **Cercle relationnel :** amis, collègues et connaissances ayant un accès limité. **Cercle public :** personnes auxquelles tu ne dois aucune information personnelle.

Tout le monde ne doit pas avoir la clé de toutes les pièces de ta vie.

6. Protéger son corps

Honorer le temple du Saint-Esprit
La sainteté ne consiste pas à avoir honte de son corps. Elle consiste à reconnaître sa valeur et à ne pas permettre qu'il devienne un instrument de manipulation, d'exploitation ou de destruction.

CONSEILS PRATIQUES
• Respecte tes limites physiques et celles des autres.
• Ne force jamais une proximité et respecte immédiatement un refus.
• Éloigne-toi d'une situation dans laquelle tu te sens sous pression ou en insécurité.
• Ne laisse personne utiliser la culpabilité, les cadeaux ou les promesses pour contrôler tes décisions.
• Refuse de demander, d'envoyer ou de conserver des images intimes.
• Prends soin de ton sommeil, de ton hygiène et de ton équilibre général.
• Refuse les comparaisons physiques constantes et les idéaux irréalistes.
• Parle à un adulte de confiance ou à une personne responsable lorsqu'une pression ou une manipulation est exercée sur toi.

Une relation saine respecte la dignité, la sécurité et les limites de chacun. Le texte source insiste également sur le respect du consentement, le refus de la pression et la nécessité de quitter les situations où les limites ne sont plus respectées.

7. PROTÉGER SON CŒUR

TRAITER LA RACINE ET NON SEULEMENT LES SYMPTÔMES
Fermer une application ou arrêter une conversation peut être nécessaire, mais cela ne guérit pas automatiquement la solitude, le rejet, l'amertume ou le besoin de validation.

Toutes les portes conduisent finalement au cœur.

« CONSEILS PRATIQUES POUR PROTÉGER LES SEPT PORTES »

Conseils pratiques

• Présente honnêtement à Dieu tes émotions, tes blessures et tes frustrations.
• Identifie ce qui te rend particulièrement vulnérable : solitude, manque d'affection, colère, rejet ou insatisfaction.
• Refuse d'entretenir l'amertume et engage-toi dans un processus de pardon.
• Ne cherche pas chez une personne ce que tu dois d'abord recevoir de Dieu, d'une communauté saine et d'un accompagnement approprié.
• Demande de l'aide lorsque certaines blessures continuent de diriger tes choix.
• Ne te condamne pas pour avoir besoin de guérison.
• Entretiens quotidiennement ton cœur par la prière, la Parole et des relations équilibrées.

QUESTIONS À POSER À DIEU
• Quelle blessure influence encore mes choix ?
• Quelle offense dois-je lui remettre ?
• Pourquoi ai-je besoin de l'approbation de cette personne ?
• Quelle peur m'empêche d'obéir ?
• Dans quel domaine ai-je besoin d'aide ?

LA RÈGLE D'URGENCE : PARTIR SANS NÉGOCIER

Certaines situations ne doivent pas être longuement discutées. Lorsqu'une tentation devient pressante, la sagesse peut consister à quitter immédiatement le lieu ou la conversation.

Partir peut signifier :
• fermer une page ;
• poser le téléphone ;
• quitter une pièce ;
• arrêter une conversation ;
• bloquer un contact ;
• mettre fin à une relation secrète ;
• éviter un lieu ;
• demander de l'aide ;
• rendre des comptes à une personne mature.

La fuite n'est pas toujours de la faiblesse. Elle peut être une décision de sagesse destinée à préserver son intégrité.

PROGRAMME QUOTIDIEN DE PROTECTION

LE MATIN
• Consacre tes yeux, tes pensées, tes paroles et ton cœur à Dieu.
• Lis un passage biblique avant de consulter les réseaux sociaux.
• Identifie une situation dans laquelle tu devras être particulièrement vigilant.

PENDANT LA JOURNÉE
• Fais une pause lorsqu'un contenu, une conversation ou une émotion trouble ta paix.
• Refuse rapidement ce que tu sais être mauvais au lieu de commencer à négocier.
• Demande-toi : **« Est-ce que cette décision protège ou affaiblit mes portes ? »**

LE SOIR
Examine ta journée :

« CONSEILS PRATIQUES POUR PROTÉGER LES SEPT PORTES »

• Qu'ai-je regardé ?
• Qu'ai-je entretenu dans mes pensées ?
• Quelles voix ai-je écoutées ?
• Mes paroles ont-elles édifié ?
• Ai-je respecté mes limites ?
• Ai-je honoré mon corps et celui des autres ?
• Quel sentiment demeure dans mon cœur ?

Confesse ce qui doit l'être, remercie Dieu pour ses victoires et prépare une meilleure décision pour le lendemain.

LISTE DE VÉRIFICATION PERSONNELLE

Une porte a peut-être besoin d'être renforcée lorsque :

• tu caches régulièrement certaines activités ;
• tu supprimes des messages pour éviter qu'ils soient vus ;
• tu retournes volontairement vers ce qui trouble ta conscience ;
• tu protèges une relation ambiguë au lieu de protéger tes engagements ;
• tu ignores les avertissements de personnes fiables ;
• tu dis constamment : « Je peux gérer », malgré des chutes répétées ;
• tu perds progressivement ta paix, ta prière et ton désir de lire la Parole.

Dans ce cas, ne reste pas seul. Prie, prends une décision concrète et demande l'aide d'une personne mature et digne de confiance.

PRIÈRE PRATIQUE

Seigneur, aide-moi à garder les portes de ma vie. Donne-moi la discipline nécessaire pour détourner mes yeux, renouveler mes pensées et discerner les voix que j'écoute. Mets une garde à ma bouche et apprends-moi à établir des limites claires. Aide-moi à honorer mon corps et à respecter celui des autres. Sonde mon cœur, guéris mes blessures et délivre-moi de tout besoin qui pourrait m'éloigner de toi. Donne-moi la force de résister, la sagesse de prendre mes distances et le courage de partir lorsqu'une situation menace ma fidélité. Au nom de Jésus-Christ. Amen.

«LES 7 RAISONS POUR PRIER»

La prière est un acte spirituel puissant qui a des racines profondes dans les Écritures. Il y a plusieurs raisons essentielles pour lesquelles un croyant doit prier, et elles sont fondées sur des principes bibliques solides. Explorons-les ensemble.

1. **Autorité légale de dominer sur la terre a été donnée à l'humanité**
Dès le commencement, Dieu a confié à l'humanité l'autorité sur la création. En **Genèse 1:26**, il est dit : "Faisons l'homme à notre image, selon notre ressemblance, et qu'il domine sur les poissons de la mer, sur les oiseaux du ciel, sur le bétail, sur toute la terre..."

Le terme grec pour "dominer" est "**κυριεύω**" (**kyrieuō**), qui signifie gouverner ou exercer un contrôle souverain. En tant qu'êtres humains, nous sommes appelés à prier pour exercer cette autorité spirituelle sur la terre.

2. Dieu n'est pas inscrit dans l'autorité légale sur la terre
Dieu, bien qu'ayant créé la terre, a établi l'humanité comme gestionnaire légal. En Psaume 115:16, il est écrit : "Les cieux sont les cieux de l'Éternel, mais il a donné la terre aux fils de l'homme."

Dieu a choisi de travailler à travers l'homme sur la terre, ce qui implique que la prière devient une nécessité pour que la volonté divine s'accomplisse.

3. L'homme est devenu le gestionnaire légal du domaine terrestre
Dieu a confié à l'homme la gestion de la terre, mais cette responsabilité exige une communion constante avec le Créateur. La prière est ce canal qui permet à l'homme de demeurer en contact avec Dieu pour bien gérer la création. En Genèse 2:15, nous voyons Adam placé dans le jardin pour le "cultiver et le garder", symbolisant son rôle de gestionnaire.

4. Seuls les esprits dans un corps physique sont légaux sur la terre
En Jean 10:1, Jésus déclare : "En vérité, en vérité, je vous le dis, celui qui n'entre pas par la porte dans la bergerie, mais y monte par ailleurs, est un voleur et un brigand."

Cela fait allusion à l'importance d'être incarné pour être légitime sur terre. Le terme grec "**νόμιμος**" (nomimos) signifie "légal" ou "conforme à la loi", soulignant que seules les entités incarnées peuvent opérer légalement sur la terre. La prière devient alors un moyen pour l'homme incarné d'inviter Dieu à agir sur la terre.

5. Tout esprit hors d'un corps est illégal sur la terre
Tout esprit qui cherche à exercer une influence sans un corps humain est illégal, comme les démons, qui cherchent des corps pour opérer. En Luc **8:30-32**, les démons supplient Jésus de ne pas les envoyer dans l'abîme, mais dans des porcs. Cela souligne que les esprits cherchent un véhicule physique pour exercer leur influence sur la terre. La prière permet à l'homme de repousser ces influences illégales.

6. Toute influence sur la terre se fait à travers un être humain
Pour que le royaume de Dieu ou tout autre royaume spirituel exerce son influence sur la terre, cela doit passer par un être humain. En Matthieu 6:10, Jésus enseigne : "Que ton règne vienne; que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel."

Le terme grec pour "règne" est "βασιλεία" (basileia), signifiant le gouvernement ou la souveraineté. La prière devient un outil par lequel nous demandons que le règne de Dieu influence la terre.

«LES 7 RAISONS POUR PRIER» (suite)

7. Dieu Lui-même s'est fait homme pour ne pas enfreindre sa propre loi
Pour accomplir Sa mission rédemptrice, Dieu a dû se revêtir d'un corps humain, en la personne de Jésus-Christ. En Jean 1:14, il est dit : "Et la Parole a été faite chair, et elle a habité parmi nous..."

Le terme grec pour "chair" est "**σάρξ**" (sarx), qui signifie le corps physique. Dieu, dans Sa sagesse, a choisi de respecter les lois qu'Il a établies pour la terre en devenant homme, nous montrant l'importance de l'incarnation. Cela souligne l'importance de la prière pour que la volonté divine s'accomplisse à travers des corps humains.

La prière comme moyen légal de communication avec Dieu
La prière est une "pétition" légale devant Dieu. En grec, le terme "δέησις" (deēsis), utilisé pour "prière", signifie une demande ou une supplication formelle faite à une autorité. En tant que citoyens du royaume de Dieu (Philippiens 3:20), nous avons accès à Ses promesses par la prière, car elle nous permet de demander ce qui nous revient de droit selon Sa constitution, la Bible.

Matthieu 16:19 nous rappelle que ce que nous lions sur terre sera lié dans les cieux. En d'autres termes, la prière nous donne accès aux ressources du royaume des cieux pour influencer notre réalité terrestre.

La prière n'est pas un simple acte religieux, mais un droit légal accordé aux croyants pour exercer leur autorité sur la terre, inviter l'influence divine dans leur vie, et accomplir la volonté de Dieu. Soyons donc des intercesseurs fervents, sachant que chaque prière est une déclaration légale devant notre Père céleste.

Chaque fois qu'un chrétien prie, il active le ciel au-dessus de lui, et les anges se mobilisent pour exécuter sa prière. Cependant, si le chrétien néglige de prier, les cieux restent fermés, et les anges sont inactifs, malgré leur mission divine de le garder sur tous ses chemins. La prière devient ainsi un moyen divin pour accélérer l'accomplissement de nos demandes et engager les anges à agir en notre faveur, selon l'autorité que Dieu nous a confiée pour lier et délier sur la terre. Ce que nous lions ici est également lié dans le ciel, et ce que nous délions est délié. La prière n'est donc pas un simple choix, mais une vocation essentielle pour le chrétien.

« LES 12 LOIS DIVINES IMPORTANTES DANS LA VIE D'UN CHRÉTIEN »

1. LA LOI DE LA DIFFÉRENCE

Dieu les créa homme et femme » (Genèse 1:27). Chaque personne est unique et créée avec un but spécifique. Reconnaître et honorer la différence que Dieu a placée en nous est essentiel. Dans notre vie quotidienne, cela signifie apprécier notre propre unicité tout en respectant celle des autres. Par exemple, dans un cadre professionnel, reconnaître la diversité des talents et des compétences peut mener à un environnement plus harmonieux et productif.

2. LA LOI DE L'HONNEUR

« Honore ton père et ta mère, afin que tes jours se prolongent dans le pays que l'Éternel, ton Dieu, te donne » (Exode 20:12). L'honneur est au cœur des relations humaines. Que ce soit dans la famille, au travail ou dans la société, respecter et honorer ceux qui nous entourent est une manifestation de notre foi. Par exemple, montrer du respect envers ses supérieurs au travail, même en désaccord, reflète une attitude chrétienne d'humilité et de respect.

3.LA LOI DE LA RÉCOMPENSE

« Tout ce que vous faites, faites-le de bon cœur, comme pour le Seigneur et non pour des hommes » (Colossiens 3:23). La récompense divine n'est pas toujours immédiate, mais elle est assurée pour ceux qui travaillent fidèlement. Par exemple, un agriculteur qui travaille dur pour cultiver ses terres finira par récolter le fruit de son labeur. De même, un chrétien qui persévère dans sa foi et ses œuvres verra la bénédiction de Dieu se manifester en temps voulu.

4.LA LOI DE LA CONNAISSANCE

« Mon peuple est détruit, parce qu'il lui manque la connaissance » (Osée 4:6). La recherche de la sagesse et de la connaissance est essentielle pour un chrétien. Cela inclut non seulement la connaissance des Écritures, mais aussi la compréhension des défis du monde moderne. Par exemple, un chrétien qui investit dans l'apprentissage continu sera mieux préparé à faire face aux défis de la vie quotidienne et à influencer positivement son entourage.

5. LA LOI DE L'OBEISSANCE

« Si vous m'aimez, gardez mes commandements » (Jean 14:15). L'obéissance à la parole de Dieu est la clé du succès spirituel. Chaque jour, des choix s'offrent à nous, et notre engagement à suivre les commandements de Dieu doit être inébranlable. Par exemple, résister à la tentation d'agir malhonnêtement dans les affaires témoigne d'une vie d'obéissance à Dieu.

6. LA LOI DE L'AUTORITE

« Toute autorité me vient du Ciel » (Matthieu 28:18). Dieu a établi des autorités pour maintenir l'ordre. Un chrétien doit respecter les autorités instituées, qu'elles soient ecclésiastiques, gouvernementales ou familiales. Par exemple, suivre les lois du pays ou honorer les dirigeants de l'église est une expression de soumission à l'ordre divin.

«LES12 LOIS DIVINES IMPORTANTES DANS LA VIE D'UN CHRÉTIEN» (SUITE)

7. LA LOI DE L'ACCORD

« Si deux d'entre vous s'accordent sur la terre pour demander quoi que ce soit, cela leur sera accordé par mon Père qui est dans les cieux » (Matthieu 18:19). L'unité et l'accord dans la prière et dans l'action sont puissants. Dans la vie quotidienne, cela peut se traduire par la collaboration avec les autres, que ce soit dans la famille, l'église ou au travail, pour accomplir des objectifs communs.

8. LA LOI DE L'EXCELLENCE

« Faites toutes choses sans murmures ni hésitations » (Philippiens 2:14). Dieu nous appelle à faire toutes choses avec excellence, comme pour Lui. Cela signifie que dans notre travail, nos études ou nos relations, nous devons toujours viser la perfection. Par exemple, un chrétien qui s'efforce d'être le meilleur dans son domaine d'expertise témoigne de son engagement à refléter le caractère de Dieu.

9.LA LOI DE L'ESPRIT

« Car la loi de l'Esprit de vie en Jésus-Christ m'a libéré de la loi du péché et de la mort » (Romains 8:2). Vivre selon l'Esprit, et non selon la chair, est un principe fondamental pour un chrétien. Cela signifie faire des choix qui sont alignés avec les valeurs spirituelles plutôt qu'avec les désirs charnels. Par exemple, pardonner à quelqu'un qui nous a fait du tort, au lieu de chercher vengeance, montre que nous vivons selon l'Esprit.

10.LA LOI DE LA PAIX

« Heureux ceux qui procurent la paix, car ils seront appelés fils de Dieu » (Matthieu 5:9). La paix est un fruit de l'Esprit, et en tant que chrétiens, nous devons la rechercher activement. Dans la vie quotidienne, cela pourrait signifier résoudre les conflits de manière pacifique, en étant un médiateur et en favorisant la réconciliation entre les personnes.

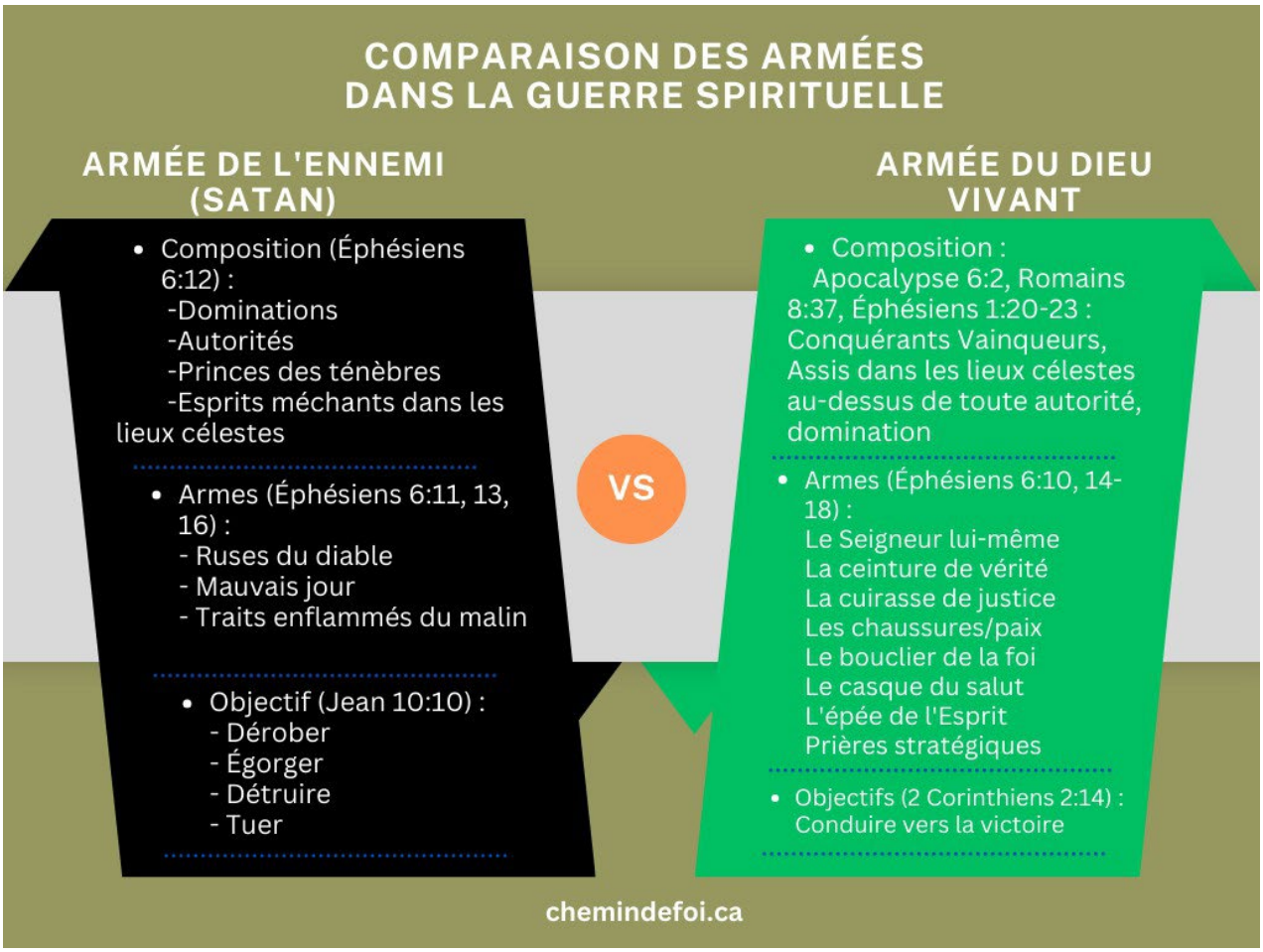
11. LA LOI DU REPOS

« Il y a un repos pour le peuple de Dieu » (Hébreux 4:9). Le repos est nécessaire pour notre bien-être spirituel, mental et physique. Dieu Lui-même s'est reposé le septième jour, et Il nous appelle à faire de même. Dans notre vie moderne, cela peut signifier prendre du temps pour se déconnecter, prier, méditer et se ressourcer en Dieu.

12. LA LOI DE LA RESTAURATION

« Je vous rendrai les années qu'ont dévorées la sauterelle, le jélek, le hasil et le gazam » (Joël 2:25). Dieu est un Dieu de restauration. Peu importe les pertes ou les épreuves que nous avons subies, Il promet de nous restaurer pleinement. Cela se voit dans la vie quotidienne lorsqu'une personne retrouve la santé après une maladie, ou lorsque des relations brisées sont guéries et restaurées par la grâce de Dieu.

” Comparaison des Armées dans la Guerre Spirituelle.”



“Les 15 qualités de l’humilité”

L'humilité est une qualité précieuse qui favorise la croissance personnelle, les relations saines, et un leadership efficace. Voici quelques conseils pour cultiver l'humilité :

1. Reconnaissez vos limites :
Acceptez que vous ne savez pas tout et que vous pouvez apprendre des autres. Soyez ouvert aux critiques constructives et aux nouvelles perspectives.

2. Pratiquez l'écoute active : Écoutez attentivement les autres sans interrompre ou juger. Cela montre que vous valorisez leurs opinions et que vous êtes prêt à apprendre d'eux.

3. Admettez vos erreurs :
Reconnaissez vos fautes sans chercher à les justifier. Accepter ses erreurs est un signe de maturité et de responsabilité.

4. Célébrez les succès des autres :
Soyez sincèrement heureux pour les réussites des autres. Évitez de vous comparer à eux et reconnaissez leurs efforts.

5. Soyez reconnaissant :
Exprimez de la gratitude pour les bénédictions et les opportunités que vous recevez. La gratitude aide à garder les pieds sur terre et à apprécier ce que l'on a.

6. Servez les autres :
Engagez-vous dans des actes de service sans attendre de reconnaissance. Le service aux autres est une excellente façon de développer l'humilité.

7. Méditez régulièrement :
Prenez du temps pour la réflexion personnelle et la méditation. Cela vous aide à rester centré et à cultiver une attitude de modestie.

8. Apprenez continuellement :
Restez curieux et prêt à apprendre, peu importe votre âge ou votre expérience. Comprendre que l'apprentissage est un processus sans fin favorise l'humilité.

9. Soyez conscient de votre langage :
Faites attention à ne pas parler de vous de manière excessive. Privilégiez des conversations équilibrées où les autres peuvent également s'exprimer.

10. Acceptez les compliments avec modestie :
Recevez les compliments gracieusement sans fausse modestie, mais attribuez également le mérite à ceux qui vous ont aidé.

11. Cultivez l'empathie :
Mettez-vous à la place des autres pour comprendre leurs sentiments et perspectives. Cela aide à réduire l'égocentrisme et à renforcer les relations.

12. Rappelez-vous que tout est temporaire : Les succès comme les échecs ne sont pas éternels. Garder cela en tête peut vous aider à rester humble dans les moments de gloire et de défi.

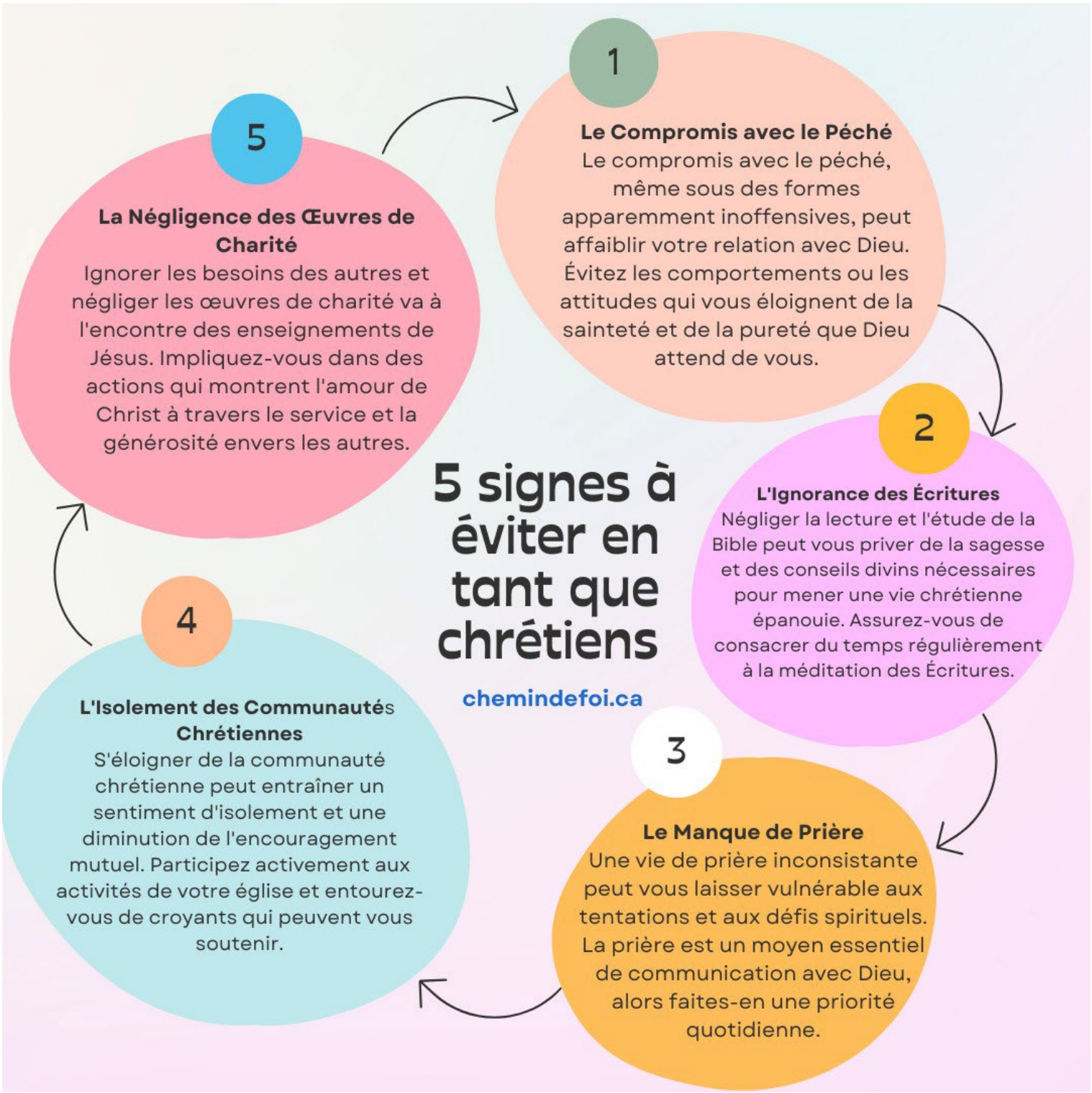
13. Entourez-vous de personnes humbles : Passez du temps avec des gens qui incarnent l'humilité. Leur influence positive vous encouragera à développer cette qualité en vous.

14. Cherchez le feedback :
Demandez régulièrement aux autres des retours sur votre comportement et vos actions. Cela montre que vous êtes ouvert à l'amélioration.

15. Pratiquez la modestie dans le succès :
Lorsque vous réussissez, gardez une attitude modeste et reconnaissez les contributions de ceux qui vous ont aidé à atteindre vos objectifs.

En suivant ces conseils, vous pouvez développer et maintenir une attitude humble qui vous permettra de grandir en tant que personne tout en enrichissant les vies des autres.

“LES 5 SIGNES À ÉVITER”



www.chemindefoi.ca

« JE BENIRAI L'ETERNEL»

« Je bénirai l'Éternel » est une chanson puissante qui inspire la reconnaissance et la dévotion. À travers des paroles profondes et une mélodie touchante, elle invite chaque croyant à célébrer Dieu en toute circonstance, en Lui rendant grâce pour Sa bonté et Sa fidélité. Cette louange est un rappel que, malgré les hauts et les bas de la vie, notre âme trouve toujours des raisons de bénir l'Éternel. Elle nous encourage à tourner nos cœurs vers Lui avec gratitude, à reconnaître Sa grandeur et à proclamer Sa présence dans nos vies.

Alléluia...
Je bénirai L'Eternel
Pour tout ses hauts faits
Sa louange sera
Toujours dans ma bouche
Je bénirai l'Éternel (je bénirai)
Je bénirai L'Eternel
(Pour) Pour tout ses hauts faits
(Oui sa louange) Sa louange sera
Toujours dans ma bouche
Je bénirai L'éternel
Oh! Mon âme bénit l'Éternel
Bénit le Dieu d'amour
Oh! Mon âme bénit l'Éternel
Parce qu'il t'a fait du bien
(Oui j'exalterai l'Éternel) J'exalterai l l'Éternel
(Pour) Pour tout ses hauts faits
Sa louange sera
Toujours dans ma bouche
(J'exalterai) J'exalterai l l'Éternel
(J'exalterai) J'exalterai l'Éternel
(Pour) Pour tout ses hauts faits
Sa louange sera Toujours dans ma bouche
(J'exalterai) J'exalterai l'Éternel
(Mon âme) Oh mon âme béni l'Éternel
Bénit le Dieu d'amour
Oh mon âme béni l'Éternel
Parce qu'il t'a fait du bien
Jésus m'a fait au bien
(Parce qu'il a fait du bien)
Tant que je vivrais
Je proclamerais
Les biens faits de mon Ya Ya
(Parce qu'il a fait du bien)
Oh mon âme béni l'Éternel
Parce qu'il t'a fait du bien
Jésus m'a fait au bien
(Parce qu'il a fait du bien)
Tant que je vivrais
Je proclamerais
Les biens faits de mon Ya Ya
(Parce qu'il ia fait du bien)
Je me et je je et je crie
Je proclame il l'a fait pour moi
(Parce qu'il ia fait du bien)
Oh, Oh, Oh, Oh, Oh, Oh, oh
Parce qu'il ia fait du bien
Oh, Oh, Oh, Oh, Oh, Oh, oh
Parce qu'il ia fait du bien
Oh, Oh, Oh, Oh, Oh, Oh, oh
Parce qu'il ia fait du bien
Oh, Oh, Oh, Oh, Oh, Oh, oh
Parce qu'il ia fait du bien
Oh, Oh, Oh, Oh, Oh, Oh, oh
Parce qu'il ia fait du bien
Oh, Oh, Oh, Oh, Oh, Oh, oh
Parce qu'il ia fait du bien



Dena Mwana est une artiste chrétienne renommée, connue pour ses chansons inspirantes et spirituelles qui touchent le cœur des croyants. Originaire de la République Démocratique du Congo, elle a su se faire une place dans le milieu musical évangélique grâce à sa voix puissante et à ses textes profondément ancrés dans la foi.

QUESTIONS ET RÉPONSES

Répondre aux Questions Courantes des Chrétiens

Répondre aux Questions fréquemment posées

POURQUOI PARLE-T-ON DE "SEPT PORTES" ?

Réponse : Les sept portes représentent les principaux domaines par lesquels les influences atteignent notre vie intérieure : **les yeux, les pensées, les oreilles, la bouche, l'accessibilité, le corps et le cœur**. Il ne s'agit pas de portes mystérieuses, mais d'une image spirituelle pour nous apprendre à vivre avec discernement.

POURQUOI FAUT-IL PROTÉGER SES YEUX ?

Réponse : Parce que ce que nous regardons peut nourrir nos pensées, nos désirs et nos émotions. Un regard prolongé sur ce qui provoque la convoitise, la jalousie ou la comparaison peut progressivement affaiblir notre communion avec Dieu.

« Détourne mes yeux de la vue des choses vaines. » — Psaume 119:37

VOIR QUELQUE CHOSE DE MAUVAIS SIGNIFIE-T-IL AUTOMATIQUEMENT AVOIR PÉCHÉ ?

Réponse : Non. Nous ne contrôlons pas toujours ce qui apparaît devant nous. Le danger commence lorsque nous choisissons de continuer à regarder, de rechercher davantage ce contenu ou de le nourrir volontairement dans notre imagination.

COMMENT FAIRE UN PACTE AVEC SES YEUX ?

Réponse : Faire un pacte avec ses yeux signifie décider à l'avance de détourner son regard de ce qui affaiblit son âme. Cela peut aussi impliquer de supprimer certains contenus, de limiter certaines applications et de choisir ce qui est pur, utile et édifiant.

Toutes les pensées qui traversent notre esprit sont-elles mauvaises ?

Réponse : Non. Une pensée peut traverser l'esprit sans notre consentement. Cependant, nous devenons responsables de la manière dont nous la traitons. Nous pouvons la rejeter, l'examiner ou décider de l'entretenir.

Comment combattre une pensée négative ou impure ?

Réponse : Il faut d'abord la reconnaître, puis la confronter à la vérité de la Parole. Ensuite, il est nécessaire de la remplacer par une pensée saine et de prendre une décision pratique.
« Nous amenons toute pensée captive à l'obéissance de Christ. » — 2 Corinthiens 10:5

.

QUESTIONS ET RÉPONSES

Répondre aux Questions Courantes des Chrétiens

POURQUOI CE QUE NOUS ÉCOUTONS EST-IL SI IMPORTANT ?

Réponse : Parce que les paroles entendues régulièrement peuvent influencer nos convictions. Certaines voix fortifient la foi, tandis que d'autres sèment la peur, le doute, la rébellion ou la confusion.

COMMENT RECONNAÎTRE UNE PAROLE DANGEREUSE ?

Réponse : Une parole devient dangereuse lorsqu'elle cherche à :
• affaiblir nos convictions ;
• nous éloigner de Dieu ;
• nous pousser au secret ;
• détruire nos relations ;
• flatter nos faiblesses ;
• nous conduire à désobéir.
Toute parole agréable n'est pas nécessairement une parole sage.

FAUT-IL REFUSER TOUTES LES CRITIQUES ET TOUS LES CONSEILS ?

Réponse : Non. Une critique respectueuse peut nous aider à grandir. Nous devons cependant examiner chaque conseil à la lumière de la Bible, du caractère de Dieu et des fruits qu'il produit.

Un bon conseil nous conduit vers la vérité, la responsabilité et la paix, non vers le mensonge et la dissimulation.

POURQUOI LA BOUCHE EST-ELLE UNE PORTE ?

Réponse : Parce que nos paroles révèlent souvent l'état de notre cœur. Elles peuvent bénir, encourager et restaurer, mais aussi humilier, diviser et blesser.

« Celui qui veille sur sa bouche garde son âme. » — Proverbes 13:3

COMMENT SAVOIR SI UNE CONVERSATION DEVIENT INAPPROPRIÉE ?

Réponse : Une conversation devient préoccupante lorsqu'elle doit être cachée, lorsqu'elle crée une proximité ambiguë ou lorsqu'elle prend une place qui appartient normalement à Dieu, à la famille ou à une relation légitime.

Nous pouvons nous demander :
• Est-ce que je cacherais cette conversation ?
• Serais-je à l'aise si elle était entendue publiquement ?
• Cette relation affaiblit-elle mes engagements ?
• Pourquoi ai-je besoin de cette attention ?
.

PRIÈRES IMPORTANTES DANS LA VIE D'UN CHRETIEN

Père éternel,
Je te consacre mes yeux. Aide-moi à détourner mon regard de tout ce qui nourrit la convoitise, la jalousie, la comparaison, la peur ou l'impureté.
Donne-moi le discernement pour choisir ce qui est vrai, honorable, juste et pur. Que mes yeux ne deviennent pas une porte ouverte à ce qui affaiblit mon âme.
Apprends-moi à contempler ta bonté, à reconnaître tes œuvres et à fixer mes regards sur Jésus-Christ.

Au nom de Jésus. Amen.

Seigneur,
Purifie mes pensées et renouvelle mon intelligence par ta Parole. Je refuse d'entretenir les mensonges, les imaginations impures, les scénarios négatifs, la vengeance et la condamnation.
Aide-moi à amener toute pensée captive à l'obéissance de Jésus-Christ. Remplace la peur par la foi, le mensonge par la vérité, l'agitation par ta paix et le découragement par l'espérance.
Que mon esprit demeure rempli de ce qui est vrai, juste, aimable et digne d'approbation.

Au nom de Jésus. Amen.

Père céleste,
Sanctifie mes oreilles. Donne-moi la sagesse de discerner les voix que j'écoute et les paroles auxquelles j'accorde de l'autorité.
Ferme mes oreilles aux flatteries trompeuses, aux rumeurs, aux mensonges, aux paroles de séduction et aux conseils qui cherchent à m'éloigner de toi.
Apprends-moi à reconnaître ta voix au milieu du bruit du monde. Que mon cœur demeure attentif à ta Parole et aux conseils qui produisent la vérité, la paix et l'obéissance.
Au nom de Jésus. Amen.

Seigneur,
Mets une garde à ma bouche et veille sur la porte de mes lèvres. Que mes paroles servent à bénir, encourager, consoler, enseigner et restaurer. Délivre-moi des paroles blessantes, des critiques destructrices, des mensonges, des rumeurs, des plaisanteries ambiguës et des conversations secrètes qui affaiblissent mes convictions. Donne-moi la sagesse de me taire lorsque mes paroles risquent de détruire, et le courage de parler lorsque la vérité doit être défendue. Que ma bouche communique la grâce, l'amour et la vie.
Au nom de Jésus. Amen.

Père éternel,
Donne-moi la sagesse de protéger mon temps, mes relations, mes émotions et mon intimité. Aide-moi à reconnaître les situations, les habitudes et les personnes qui affaiblissent ma communion avec toi. Donne-moi le courage de dire non, de prendre mes distances et de fermer les accès qui menacent ma paix, ma famille ou mon avenir. Délivre-moi du besoin de plaire à tout le monde. Apprends-moi à aimer les autres sans abandonner les limites nécessaires à ma protection. Que chaque relation de ma vie demeure sous ta direction.
Au nom de Jésus. Amen.

RESSOURCES RECOMMANDÉES PAR LE MAGAZINE CHEMIN DE FOI

Livres

La Bible (différentes versions)



- La base de toute étude chrétienne. Utiliser différentes traductions peut offrir des perspectives variées.

Versions Recommandées : Louis Segond, Nouvelle Bible Segond, Bible du Semeur.

"Les Promesses de Dieu pour chaque jour" de John Hagee



- Un recueil de promesses bibliques pour diverses situations de la vie, accompagné de méditations et de prières.

"Connaître Dieu" de J.I. Packer



- Une exploration profonde de la nature et du caractère de Dieu.

"Une vie motivée par l'essentiel" de Rick Warren



- Ce livre guide les lecteurs à découvrir leur but dans la vie en suivant les principes bibliques.

Sermons

Sermons de Billy Graham

- Les sermons de Billy Graham sont disponibles en ligne et offrent une puissante prédication évangélique.
- **URL :** Billy Graham Sermons

Sermons de John MacArthur

- Connu pour ses enseignements bibliques solides et expositifs.
- **URL :** Grace to You

Sites Web

Bible Gateway

- **URL :** www.biblegateway.com

Un excellent outil pour lire et rechercher des versets bibliques dans différentes traductions.

GotQuestions.org

- **URL :** www.gotquestions.org

Répond à des milliers de questions sur la Bible et la foi chrétienne.

Desiring God

- **URL :** www.desiringgod.org

Propose des articles, des sermons et des livres gratuits de John Piper et d'autres enseignants.

Bible Study Tools

- **URL :** www.biblestudytools.com

Offre des outils d'étude biblique gratuits, y compris des concordances, des dictionnaires et des commentaires.

Top Chrétien

- **URL :** www.topchretien.com

Un site francophone proposant des ressources variées, des articles, des vidéos et des méditations quotidiennes.

Sermons de Mamadou Karambiri

- Mamadou Karambiri est un pasteur et évangéliste africain connu pour ses prédications sur la foi, la guérison et la puissance de Dieu.
- **URL :** Centre International d'Évangélisation (CIE)

Sermons du Dr Michaux Mundala

- Le Dr Michaux Mundala de l'église CENA à Ottawa est connu pour ses enseignements sur la guérison divine, la foi et la vie chrétienne pratique.
- **URL :** Église CENA Ottawa



REMERCIEMENTS

L'équipe de **Chemin de Foi** remercie sincèrement Dieu pour sa fidélité, sa grâce et sa direction tout au long de la préparation de ce numéro consacré aux **sept portes à protéger pour préserver sa sainteté**.

Nous rendons grâce au Seigneur pour toutes les personnes qui contribuent, de près ou de loin, à l'avancement de cette œuvre : les rédacteurs, les intercesseurs, les serviteurs, les partenaires, les lecteurs ainsi que tous ceux qui portent cette vision dans la prière.

Merci à vous, chers lecteurs et chères lectrices, pour votre confiance, vos encouragements et votre fidélité. Votre présence donne tout son sens à cette mission. À travers chaque page, notre désir est de vous édifier, de fortifier votre foi et de vous aider à protéger les différentes portes de votre vie spirituelle : **les yeux, les pensées, les oreilles, la bouche, l'accessibilité, le corps et le cœur**.

Nous remercions également toutes les personnes qui choisissent de marcher dans la vigilance, la prière, la fidélité et l'obéissance à Dieu. Que ce numéro vous apporte lumière, discernement, guérison intérieure et renouvellement spirituel. Que le Seigneur garde vos regards, renouvelle vos pensées, sanctifie vos oreilles et vos paroles, protège vos limites, fortifie votre corps et purifie votre cœur.
Que Dieu vous bénisse abondamment et vous accorde la grâce de demeurer fidèles dans la sainteté.

Avec gratitude,
L'équipe éditoriale de Chemin de Foi

Merci

Merci à Dieu pour sa fidélité, sa grâce et sa protection.
Merci à chaque lecteur et lectrice de **Chemin de Foi** qui choisit de grandir dans la vérité et de marcher dans la sainteté.

Merci à toutes les familles qui ouvrent leur cœur à la Parole de Dieu et qui désirent protéger les portes de leur vie spirituelle : **les yeux, les pensées, les oreilles, la bouche, l'accessibilité, le corps et le cœur**.

Merci également à tous ceux qui prient, soutiennent, encouragent et participent fidèlement à cette mission.
Que ce numéro consacré aux **sept portes à protéger** vous aide à exercer le discernement, à établir des limites saines et à demeurer fidèle à Dieu.

Que le Seigneur garde vos regards, renouvelle vos pensées, sanctifie vos paroles, protège vos relations, fortifie votre corps et purifie votre cœur.

Que Dieu vous bénisse abondamment et vous accorde la grâce de marcher chaque jour dans la sainteté.

Informations sur l'abonnement

SOUTENEZ NOTRE ŒUVRE

Recevez chaque mois votre magazine spirituel Chemin de Foi

Le magazine Chemin de Foi a pour mission d'encourager, d'édifier et d'accompagner les lecteurs dans leur marche avec Dieu à travers des enseignements bibliques, des méditations, des prières, des témoignages et des contenus spirituels inspirants.

Pour soutenir notre œuvre et recevoir chaque mois votre magazine spirituel, veuillez vous référer aux informations ci-dessous.

Faire un don

Votre soutien nous aide à continuer cette mission d'édification, d'évangélisation et de diffusion de la Parole de Dieu à travers le magazine Chemin de Foi.

Pour soutenir notre œuvre par un don, veuillez utiliser le lien suivant :
Lien pour les dons : **https://chemindefoi.ca/faireundon.html**

Chaque contribution, petite ou grande, nous permet de poursuivre la production, la distribution et le développement de contenus spirituels accessibles à tous.

Merci pour votre générosité et votre soutien à l'œuvre de Dieu.

Gratuité de l'abonnement

Chemin de Foi est un magazine gratuit et accessible à tous nos lecteurs.

Vous pouvez recevoir chaque édition sans frais ou vous rendre directement sur notre site web pour lire le magazine en version électronique.

Notre désir est que la Parole de Dieu puisse toucher le plus grand nombre de personnes possible, sans barrière financière.

Rejoignez-nous dès aujourd'hui

Rejoignez-nous dès aujourd'hui et laissez-vous encourager, fortifier et édifier par la Parole de Dieu chaque mois à travers le magazine Chemin de Foi.

Ensemble, nous pouvons continuer à grandir dans la foi, soutenir les familles, encourager les cœurs et partager l'amour de Dieu avec le monde.

Merci de soutenir cette œuvre spirituelle.
Que Dieu vous bénisse abondamment.